

UUDEN PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvää alkanutta vuotta 2015! Kuudes vuoteni MTK Siilinjärven johdokunnassa alkaa puheenjohtajuudella. Kiitos luottamuksesta! Koitetaan olla tiedostavana ja uteliaana maailman ja Suomen tapahtumille, niille varsinkin joihin voidaan paikallistasolla vaikuttaa.

Vuosi onkin alkanut kaikin puolin hurjassa myllerryksessä eikä voi muuta kuin todeta, että ruoasta puhuminen on talousasioiden kanssa tämänkin vuoden tärkeä agenda. Miten saadaan tilojen talous pysymään jotakuinkin vakaana, kun markkinoilta saatava tulo vain heikkenee. Onko keksittävä päätuotannon oheen sivutoimintaa, maidon, lihan ja viljan suoramyyntiä lisää vai saadaanko kuluja vielä niistettyä.

Kuluttaja ratkaisee edelleen, mitä kaupassa valitsee ostoskärrysiinsä. Onko se suomalaista ja paikallista vai tuontiruokaa. Meidän tuottajien on kannettava kortemme kekoon ja oltava huippulaatuisen suomalaisen ruokaraaka-aineen markkinamiehiä- ja naisia. Aidosti ammattiyhteistyötä työstämme! Niin ne tuolla Euroopassakin kehuvat omia tuotteitaan ja se meidän suomalaistenkin olisi opittava. Aihetta ainakin on!

Ollaan tarkkakorvaisena oman kunnan asioille. Virkamiehiltä on lupa odottaa avointa ja luottamusta herättävää toimintaa ja päätöksentekoa. Suomen toiseksi paras kunta säilyttää kyllä vetovoimansa, mikäli haja-asutusaluealuerakentamisellekaan ei tehdä keinotekoisia ”pöytälaatikko” esteitä. Kun kunnan väestötiheys on jo nyt 54 asukasta neliökilometrillä, ei ole suurta syytä asutuksen tiivistämiselle. Omasta puolestani jatkan tankkimaidon juontia lypsykarjatilallemme Toivalassa 3 lapsen ja miehen avustuksella. Lypsetään lemmiä, luppoajalla koitetaan vähän kuntoilla ja suunnitellaan kevään ja kesän toimia lumista nautiskellen.

Kevätkokouksessa viimeistään nähdään

Hanna-Liisa Nousiainen



ASIAA TYÖTERVEYSHUOLLOSTA

Siilinjärven kunnan työterveyspalvelut tarjoavat maatalousyrittäjille laajat työterveyspalvelut; yrittäjä voi valita ennaltaehkäisevän työterveyspalvelun lisäksi ns. kokonaisvaltaiset palvelut, jotka sisältävät myös sairaanhoidon. Tällä hetkellä työterveyspalveluilla on yhteensä yli 400 sopimusta, joista noin 160 on solmittu maatalousyrittäjien kanssa. Maatalousyrittäjistä vasta muutamalla on sairaanhoitosopimus; he ovat tyytyväisiä kokonaisvaltaisiin palveluihin.

Työterveyshuollossa työskentelee kolme työterveyshoitajaa, kolme työterveyslääkärinä, työfysioterapeutti, sairaanhoitaja ja vastaanottohoitaja.

Työterveyshuollon asiantuntijoista yksikön kautta käytävissä ovat maatalouden asiantuntijat, TietoTaidon työterveyspsykologit sekä terveyskeskuksessa konsultoivat erikoislääkärit (kirurgi, psykiatri, neurologi/geriatri).

Työterveyshuoltoon liittyneen maatalousyrittäjän kanssa tehdään sopimus ja toimintasuunnitelma työterveyshuoltopalveluista. Maatalousyrittäjän työterveyshuolto sisältää työoloselvityksen, terveystarkastuksen sekä sairaanhoidon. Työoloselvitys ja tarkastukset toimivat ensisijaisesti ennaltaehkäisevästi ja sairaanhoitosopimuksen voi liittää ehkäisevän työterveyshuollon yhteyteen.

Tilakäynneillä ja maatalousyrittäjää haastatteleamalla työterveyshuolto tekee työoloselvityksen eli tutustuu työoloihin, arvioi työn kuormittavuutta, tapaturmariskejä ja altisteita.

Työterveyshuolto kutsuu maatalousyrittäjän terveystarkastukseen sovituin määräajoin, yleensä 1-2 vuoden välein, ottaen huomioon työn aiheuttamat terveysriskit, maatalousyrittäjän terveydentilan ja iän.

Työterveyshuollon palveluihin kuuluvat maatalousyrittäjän ammattitautiin sopivien oireiden tutkiminen ja ohjaaminen tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Tarvittaessa työterveyshuolto ohjaa maatalousyrittäjän kuntoutukseen.

Maatalousyrittäjällä on mahdollisuus solmia sairaanhoitosopimus ennalta ehkäisevän työterveyshuollon yhteyteen. Sairaanhoito on yleislääkäritasoista avosairaanhoitoa. Se sisältää työterveyslääkärin ja -hoitajan antamat hoidot sekä tarvitta-

vat laboratorio- ja röntgentutkimukset.

Maatalousyrittäjän sairauksien hoidosta huolehtivat ensisijaisesti samat työterveyshoitajat ja -lääkärit, jotka tekevät terveystarkastukset ja työpaikkaselvitykset. Näin työkykyä ja sairauksia koskevat tiedot hyödyttävät parhaiten myös ennalta ehkäisevän työterveyshuollon ja työkykyä ylläpitävän toiminnan suunnittelua, sekä täydentävät terveystarkastuksista ja työpaikkaselvityksistä saatuja tietoja.

Työterveyshoitajat ja -lääkärit, jotka tuntevat maatalousyrittäjän työolot, osaavat arvioida työn osuutta sairastumiseen ja mitoittaa mahdollisen sairausloman pituuden työn vaativuuden mukaan. Myös kuntouttavat toimenpiteet pystytään aloittamaan viipymättä. Työterveyshuolto tukee maatalousyrittäjän työ- ja toimintakykyä vaikuttamalla paitsi henkilöön itseensä, myös työhön ja työympäristöön. Työhön liittyviä toimenpiteitä ovat esimerkiksi työn turvallisuutta ja terveellisyyttä koskeva ohjaus ja neuvonta vastaanotolla sekä tilakäyntialoitteet. Maatalousyrittäjälle annetaan tietoja työssä esiintyvistä terveyteen vaikuttavista tekijöistä ja estetään työhön liittyvien sairauksien paheneminen ja toistuminen.

Jos työterveyslääkäri pyytää erikoislääkäriltä arviota maatalousyrittäjän työkyvystä, hoito- tai kuntoutusmahdollisuuksista, erikoislääkärin ja muiden työterveyshuollon asiantuntijoiden konsultaatiot ja heidän määräämänsä tutkimukset kuuluvat työterveyshuoltoon. Maatalousyrittäjän työn asettamat vaatimukset ja mahdollisuudet otetaan huomioon työterveyshuollossa, kun valitaan hoitoja tai pohditaan työhön paluuta esimerkiksi leikkauksen tai pitkän sairausloman jälkeen.

lisätietoa

<http://www.siilinjarvi.fi/kunta/fi/terveyspalvelut/tyoterveyspalvelut/tyoterveyshuolto/index.php>

<http://www.ttl.fi/fi/toimialat/maatalous/sivut/default.aspx>

Työterveyshuollon ylilääkäri

Marjut Mäittä

VUOSIKOKOUS JA TUKIKOULUTUS

Torstai 2.4 klo 9.30 Siilinjärvenkunnan valtuustosalissa. Esillä sääntömääräiset asiat. Aamukahvit ja lounas sisältyvät tietysti päivän ohjelmaan. Kokouksen jälkeen tukikoulutus uuden ohjelmakauden muutoksista, kouluttajana Jari Kajan MTK Pohjois-Savon liitosta.

TERVETULOA!

JOHTOKUNTA JÄRJESTÄYTYI

MTK Siilinjärven johtokunta 2015

- **Hanna-Liisa Nousiainen**, puheenjohtaja, puh. 044 544 8874
- **Tuomo Seppälä**, ympäristöasiat, puh. 050 567 7943
- **Timo Pakarinen**, tapahtumavastaava, puh. 040 535 7272
- **Timo Markkanen**, tiedottaja, vp, puh. 0440 675 729
- **Heikki Konttinen**, jäsenasiat puh. 0400 702732
- **Paula Kokkonen**, kuluttajavastaava, puh. 050 490 0004

Järjestösihteeri **Nelli Oravainen.**, puh. 0440 702 751

Koko johtokunnan yhteinen sähköpostiosoite on **siilinjarvenmtk@siilinmaalla.fi**
Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet löytyvät **www.siilinmaalla.fi**

PAULA ESITTÄYTYY

Tervehdys!

Olen Paula Kokkonen, MTK Siilinjärven uusin johtokunnan jäsen. Pyörityn maitotilaa yhdessä puolisoni Jannen kanssa Kolmisopella.

Tällä hetkellä suurin työllistävä vaikutus löytyy kuitenkin tuvan puolelta. Esikoinen Lauri täyttää keväällä kolme ja pikkusisko Kerttu vuoden. Vilinää ja vipinää riittää siis niin navetassa kuin pirtissä.

Vastuualueenani johtokunnassa on kuluttajatyö ja toivonkin sinun rohkeasti ottavan yhteyttä, jos haluat lähteä mukaan taas tulevana kesänä järjestettävään avointen ovien tilaisuuteen. Tällöin tuottajalla on mahdollisuus esitellä tuotantoaan kuluttajille yhden päivän aikana. Tästä tapahtumasta lisää kevään jäsenkirjeessä.

Lunta on tänä talvena laduille asti riittänyt, joten ei muuta kuin ulos reippailemaan. Tuottoisaa, joskin haasteellista alkanutta vuotta

Paula

MAASEUTUNUORTEN KUULUMISIA

Pohjois-Savossa vuosi aloitettiin perinteisesti Tahkolla karistamalla kuuset. Hyvin kuuset karisikin, kun tykylumetkin saatiin puista alas :-)

Pohjois-Savon maaseutunuorten valiokunta järjestäytyi tammi-kuussa. Ota meihin rohkeasti yhteyttä toiminnan, palautteen tai ideoiden tiimoilta!

Kokoonpano 2015: Pj. Kaisa Huttunen (Kiuruvesi), varapj. Mikko Koivistoinen (Siilinjärvi), Markus Rytönen (Maaninka), Simo Rätty (Kuopio), Veli-Tuomas Hakulinen (Pielavesi), Juuso Markkanen (Vesanto), Sini Ryymin-Murtorinne (Iisalmi), Tuomas Hyvönen (Varpaisjärvi) ja sekä liitonjohtokunnan edustajana Johanna Seppälä (Siilinjärvi). Lisäksi Niina Mäntyniemi jatkaa maaseutunuorten asiamiehenä Pohjois- ja Etelä-Savon liiton alueilla.

Suosittuja maaseutunuorten kalentereita myytiin 5000 kappaaleen painos. Toivottavasti sinäkin hankit omasi! Tässäpä kalenteriin merkattavaa:

- Koko perheen **elokuvapäivä sunnuntaina 15.3. klo 12.** Kuopiossa. Näytöksenä helmikuussa ensi-iltaan tuleva Risto Räppääjä ja Sevillan saituri (S). Lisäinfoa tulossa lähempänä!

- Maaseutunuorten valtakunnallisen **Syysparlamentti 4-6.11.** Kuopiossa.

Tänä vuonna meillä on vaalivuosi eli tulevassa syysparlamentis-

sä käydään vaalit ja valitaan maaseutunuorten edustaja MTK:n keskusliiton johtokuntaan! Syysparlamentti on myös mainio tilaisuus verkostoitua, oppia uutta ja päästä jakamaan ajatuksia muiden maaseutunuorten kanssa ympäri suomen. Tule sinäkin mukaan!

Lisäksi on tulossa monenlaista muutakin tapahtumaa ja menoa, joista tiedotamme mm. facebookin, netin ja sähköpostin kautta. Jotta tieto kulkee varmasti juuri sinulle, niin kannattaa tarkistaa yhdistyksen sihteeriltä Nelliltä, että sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi ovat ajantasalla!

Seuraa maaseutunuorten asioita facebookissa: Liity Pohjois-Savon maaseutunuoret ja Maaseutunuoret ryhmiin, sekä seuraa MTK Pohjois-Savon sivuja. Lisäksi seuraa www.maaseutunuoret.fi sivuja.

Terveisin Johanna Seppälä

Maaseutunuorten edustaja liiton johtokunnassa
johanna.seppala@hussola.fi tai p. 0503718403



YLEISET TUKIKOULUTUSPÄIVÄT

Johdatus kevään 2015 tukihakuun

Tiistai 17.2. Savonia, Iisalmi
ilm. www.lyyti.in/tukisavonia

Perjantai 20.2. IsoValkeinen, Kuopio
ilm. www.lyyti.in/tukivalkeinen

Tiivistelmä tukihausta

Iltatilaisuus torstai 26.3. IsoValkeinen

TUOTANTOSUUNTAKOHTAISET TIEDOTUSPÄIVÄT

7.4 Marja- ja puutarhatilat
8.4 Luomu- ja erityistukea hakevat tilat
9.4 Nautatilat
10.4. Sikatilat

MTK Siilinjärven Kuukausilounas

Tapaamiset jatkuvat Ravintola Vintissä koko kevätkauden kuukauden ensimmäisenä perjantaina klo 12.00.

**LOMAMÖKKI
ARTTURI ON
MERKITTÄVÄ JÄ-
SENETU, KÄYTÄ
SITÄ HYVÄKSESI.**

[www.siilin-
maalla.fi](http://www.siilin-
maalla.fi)

MTK
SIILINJÄRVEN EU-
AVUSTAJAT

Heikki Konttinen
Puh. 0400 702 732

Timo Markkanen
Puh. 0440 675 729

Marjaana Pitkänen
Puh. 0400 579 168

Perinteinen Kynttiläillallinen

Ystävänäpäivänä 14.2.2015 klo 19.00

RAVINTOLA VINTISSÄ

Kynttiläillallisen suositusmenu:

Jokirapu- kylmäsavulohi tartar

Karitsaa kahdella tavalla

- Pappalan karitsaa Maaningalta, palsternakka pyreetä ja paahdetulla valkosipulilla maustettua kastiketta

Suklaafondant

Tyrni-appelsiinikeittoa

Jäsenhinta 29 €

Ilmoittautumiset :

Timo Pakarinen puh. 040 5357272 tai
timo.pakarinen@siilinjjarvelainen.com

Hussola.fi
Siemenet • Polttopuut • Koneurakointi

Meiltä viljansiemenet ja nurmisiemenseokset.
Kysy myös tilan omaa nurmisiemenseosta!

Tuomo Seppälä p. 050 5677 943
www.hussola.fi